

الوصول إلى فعالية "الصحة قول وعمل"  
Getting to Walk the Talk

- الريل  
Al Bidda Metro
- موقف باص - النقل العام  
Public Bus Stop
- مواقف تاكسي  
Taxi Rank

1KM - 15 min

Coming to Walk the Talk Doha?  
Here's what you need to know.

Getting there...

The starting point is in the center of Al Bidda Park, near the Pyramid.

- Arrive by metro:** Al Bidda Metro Station is about a 10 to 15-minute walk away from the starting point.
- By taxi:** your taxi can drop you off on the edge of the park, which is a short walk from the starting point.
- Parking spaces are limited** so we do not advise bringing your own car.

Come prepared...

- Bring a reusable water bottle:** Water dispensers are located around the park to refill your reusable water bottles – please avoid bringing disposable water bottles to be more environmentally friendly.
- Come dressed in comfortable clothes** suitable for walking and wear sunscreen and a hat.
- Best to **arrive early, from 7.30am**, and check out the health promotion stands and family fun activities.

After completing your walk, spend some time exploring the many educational booths and interactive sports activities – fun for all the family!

هل أنت قادم إلى فعالية الصحة قول وعمل في الدوحة؟  
نقدم لك كل ما تحتاج معرفته.

الوصول إلى هناك...

ستكون نقطة انطلاق الفعالية في وسط حديقة البعد بالقرب من هرم البعد.

- الوصول عبر المترو:** تقع محطة مترو البعد على بعد حوالي 10 إلى 15 دقيقة سيراً على الأقدام من نقطة الانطلاق.
- عبر سيارة الأجرة (التاكسي):** يمكن لسيارة الأجرة القادم فيها إنزالك على جانب الحديقة، والتي تعتبر مسافة قصيرة سيراً على الأقدام من نقطة الانطلاق.
- أماكن وقوف السيارات محدودة** لذلك لا ننصح أحد بالقدوم بسيارته الخاصة.

كن مستعداً...

- أحضر معك قارورة مياه قابلة لإعادة الاستخدام:** توجد مبردات مياه حول الحديقة لإعادة ملء قارورات المياه القابلة لإعادة الاستخدام – يرجى تجنب إحضار قارورات المياه التي يمكن التخلص منها حتى تكون أكثر صداقة مع البيئة.
- نرجو منكم ارتداء ملابس مريحة ومناسبة للمشي** ووضع واقي من الشمس وارتداء قبعة.
- من الأفضل **الوصول مبكراً عند الساعة 7.30 صباحاً** لرؤية أكشاك الترويج الصحي والأنشطة الترفيهية العائلية.

يمكنكم بعد الانتهاء من المشي قضاء بعض الوقت في استكشاف العديد من الأكشاك التعليمية والأنشطة الرياضية التفاعلية، حيث أنها متعة لجميع أفراد الأسرة!